

J.N. VELLEMAN, PSYCHIATER
BROUWERSGRACHT 98A
1013 GZ AMSTERDAM
TEL: 020-6257798
FAX: 020-6239770

INFO@PSYCHIATERAMSTERDAM.NL
WWW.PSYCHIATERAMSTERDAM.NL

De heer P. Taboureau
Per email:
pj7.tab@hotmail.com

Betref: Atlas Yoga/ Medische Yoga

Amsterdam, 28-01-2007

Geachte heer Taboureau, beste Pierre,

Ruim twee jaar na met uw methode te hebben kennis gemaakt, voldoe ik gaarne aan uw verzoek voor een aanbeveling.

De klassieke medische wetenschap / psychiatrie werkt met wetenschappelijk min of meer bewezen inzichten.

Daarnaast is er een alternatief veld van proefondervindelijk, bruikbaar gebleken methodes. Hiertoe behoort o.a. de psychoanalyse.

Atlas Yoga, beter de medische vorm hiervan, heeft een tweetal grote gebieden van toepassing:

- a) motorische problemen, b.v. RSI-klachten, of rug,- en heupklachten, al dan niet gepaard gaande met klachten in de richting van een hernia of heuparthrose, etc.etc.
- b) klachten van welbevinden, van lichte neurasthene klachten, moeheid tot depressiviteit aan toe.

De grondstemming wordt beter, blijer en vrolijker.

Naast fysiotherapie of andere paramedische beroepen, is het een geweldige aanvulling.

De heer Taboureau is niet alleen gediplomeerd yogaleraar, doch met name ook vakbekwaam.

Gaarne wissel ik verder van gedachten over deze methodiek.

Hoogachtend,

J.N. Velleman,
Meer dan dertig jaar vrijgevestigd psychiater in 't Centrum van Amsterdam.

